



FICHA ODS 3

SALUD Y
BIENESTAR

1 Acciones desarrolladas

- Arquitectura saludable y entornos de trabajo seguros.
- Certificación de Sistemas de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo: ISO 45000, etc.
- Promoción y formación en hábitos saludables: deporte, nutrición, ergonomía.
- Colaboración con ONG u otras organizaciones similares: campañas de voluntariado, donaciones, etc.
- Adopción de medidas laborales como el teletrabajo, flexibilidad horaria, etc.

2 Integración del ODS 3

- Establecimiento de una estrategia en la empresa: creación de un comité de seguridad, aprobación de objetivos y seguimiento a través de indicadores.
- Formación y sensibilización a los empleados.
- Fomento de prácticas saludables en materia de nutrición, deporte, ergonomía, salud emocional, etc.
- Fomento de la cultura de la seguridad en la empresa.
- Medición y control de la calidad interior del aire (indicador CO₂).
- Adhesión a iniciativas como la Declaración de Luxemburgo, la Red Española de Empresas Saludables, los principios de la OMS en cuanto a organizaciones saludables.

3 Impactos positivos tras la integración

- Cumplimiento de la legislación.
- Entornos de trabajo más seguros.
- Reducción del índice de siniestralidad.
- Mejora de la motivación de los trabajadores.

4 Causas que motivan su integración

- Obligaciones legales.
- Búsqueda de entornos saludables en el trabajo.
- Reducción de la siniestralidad laboral.
- Económicas: ahorro de costes al reducir el índice de siniestralidad.