

Desconexión digital desde la Seguridad y Salud. Derechos, obligaciones y buenas prácticas | En DIRECTO

Directora del curso: MARÍA JESÚS OTERO APARICIO – Jefa de la Unidad Técnica de Psicosociología. Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST) El Cumplimiento efectivo de la normativa en desconexión digital como clave para atraer, retener el talento y mejorar salud y el rendimiento de las personas

Modalidad	Duración	Precio	Precio socio	Inicio / Fin	Lugar
En Directo	4 horas	195,00€ + I.V.A.	155,00€ + I.V.A.	11/11/2025 11/11/2025	AEC Horario: de 15:30 a 19:30horas

* -20% socios y -25% desempleados y autónomos con baja actividad.

* -25% descuento en 2ª y 3ª inscripción de empresa.

Bonificación máxima FUNDAE: 52€. Consulta condiciones en la pestaña «Más Información».

FINALIDAD

Capacitar en el cumplimiento efectivo de las obligaciones sobre el derecho a la desconexión digital derivadas de la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales y de la Ley 10/2021, de 9 de julio, de trabajo a distancia y convertirlo en una ventaja competitiva.

OBJETIVOS

¿OBJETIVOS DEL CURSO

Conocer los derechos y obligaciones derivados de la normativa en desconexión digital.

Innovar en políticas de promoción y prevención de la salud y potenciar el rendimiento y la competitividad a través de la desconexión digital.

Adquirir los conocimientos necesarios para desarrollar una Política interna efectiva en materia de desconexión digital.

Aprender a diseñar las acciones de sensibilización y formación en materia de desconexión digital que exige el cumplimiento normativo vigente.

Integrar la política de desconexión digital en el resto de políticas empresariales, especialmente en la política de Seguridad y Salud.

Compartir buenas prácticas en desconexión digital.

METODOLOGÍA Y PROFESORADO

¿METODOLOGÍA

La **Formación en Directo AEC** es una nueva metodología basada en las clases presenciales pero trasladadas al entorno virtual. **La tecnología permite “ofrecer y recibir clase”** te encuentres donde te encuentres... sin necesidad de desplazarte, facilitando la interacción y la sensación de inmediatez y cercanía.

¿Una formación que integra a la perfección las clases en directo de los expertos, con la práctica y la permanente colaboración entre los participantes:

?? **Clases en directo**, prácticas e interactivas, impartidas por nuestros expertos en la materia.

?? **El profesor** combina la exposición del contenido con ejercicios y/o dinámicas de grupo, sobre casos reales, potenciando la práctica.

La clase está diseñada para **favorecer la interactividad entre el profesor y alumnos** favoreciendo la resolución de dudas y el intercambio de experiencias entre profesionales.

Las clases en directo están integradas con nuestra **Aula Virtual** donde, adicionalmente, estarán disponibles los **materiales didácticos** en formato fácil de interiorizar y descargables; y **otros ejercicios y evaluaciones** necesarios para afianzar los conocimientos.

Tras la finalización, los alumnos recibirán **certificado de aprovechamiento del curso** en formato digital.

Este Programa también está disponible en **modalidad In Company**, formación a medida para tu empresa.

PROFESORES



Para cualquier duda o consulta llamar al
912 108 120 / 21

Además, puedes consultar en nuestra web
otros programas formativos www.aec.es



Desconexión digital desde la Seguridad y Salud. Derechos, obligaciones y buenas prácticas | En DIRECTO

Directora del curso: MARÍA JESÚS OTERO APARICIO – Jefa de la Unidad Técnica de Psicosociología. Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST) El Cumplimiento efectivo de la normativa en desconexión digital como clave para atraer, retener el talento y mejorar salud y el rendimiento de las personas

> **María Jesús Otero Aparicio.** Jefa de la Unidad Técnica de Psicosociología. Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST)

PROGRAMA

1: Derecho a la desconexión digital. Concepto, ámbito de aplicación y normativa

: Factores de riesgo asociados a la hiperconectividad. Impacto en la salud y el rendimiento: evidencias.

: Elaboración de Política interna y protocolos de desconexión digital.

: Diseño de acciones de formación y sensibilización.

: Buenas prácticas para una desconexión digital efectiva.

: Conclusiones y aprendizajes.



Para cualquier duda o consulta llamar al
912 108 120 / 21

Además, puedes consultar en nuestra web
otros programas formativos www.aec.es



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA PARA LA CALIDAD