

“The
sharing
experience
meeting”

MAD - 16/06/2016

COMPARTIENDO SOMOS MÁS

PERSONAS | IDEAS | EXPERIENCIAS | RETOS | TALLERES | COMUNIDAD AEC EXPERIENCIA DE CLIENTE

Organiza:



Partners impulsores:



COLEGIO
brains/

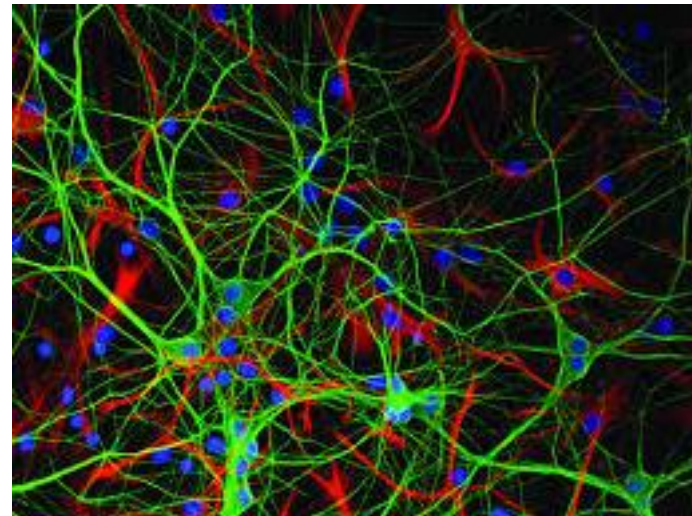
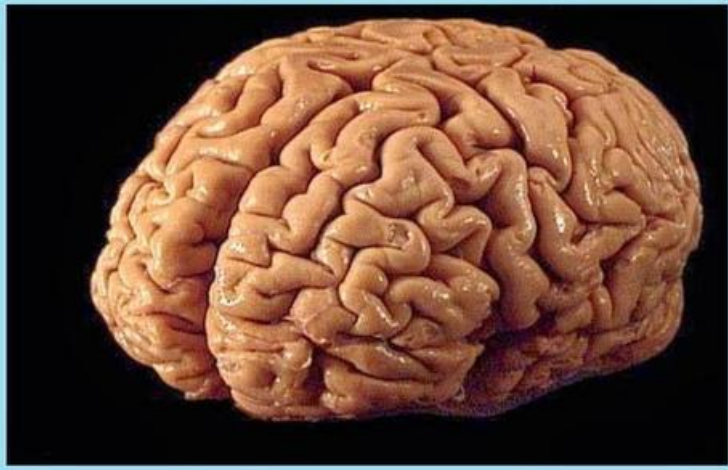


LA BIOQUÍMICA DEL CEREBRO....

DRA. MARTA OCHOA MULAS

Jefe de Neurología-hm Hospitales

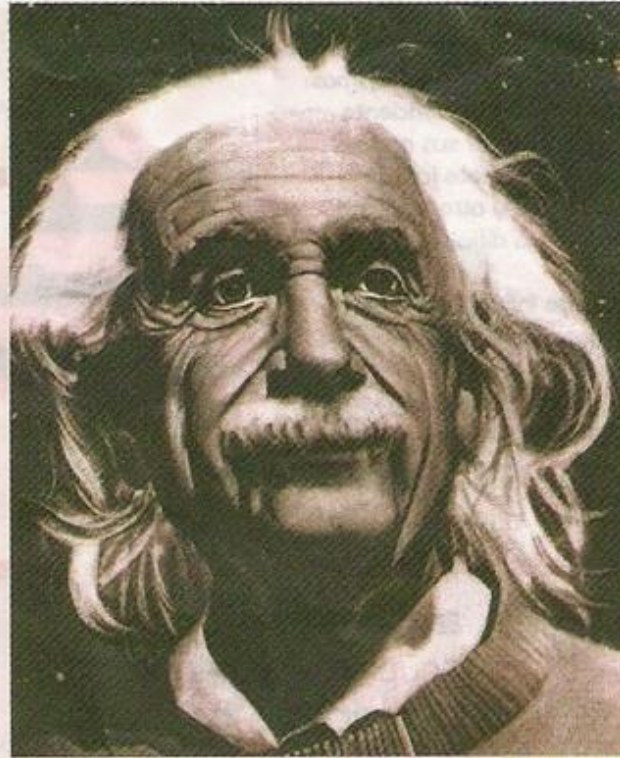
¿Qué es el cerebro?



COMPARTIENDO SOMOS MÁS

ESE GRAN DESCONOCIDO?????

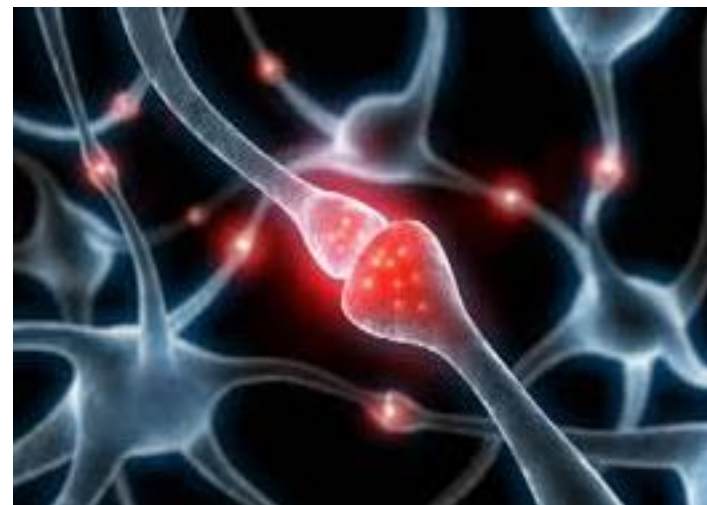
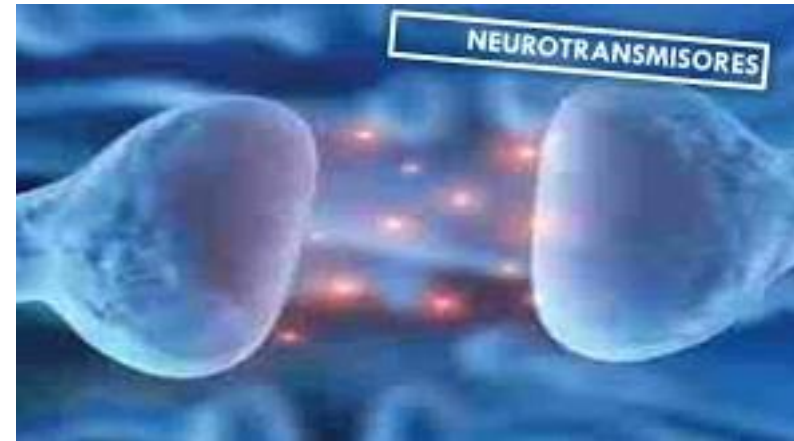
“The
sharing
experience
meeting”



**Sólo utilizamos
el 10% de nuestro
potencial mental**

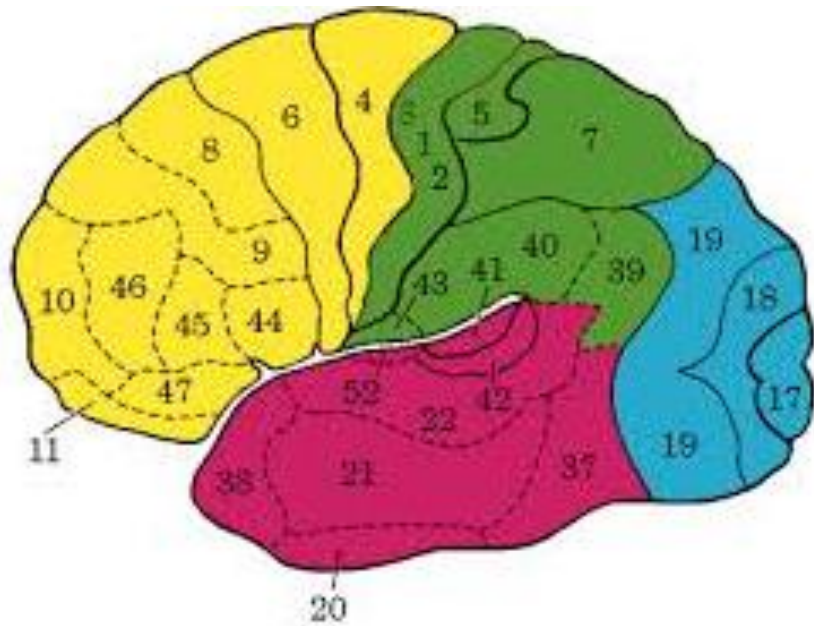
COMPARTIENDO SOMOS MÁS

SINAPSIS



COMPARTIENDO SOMOS MÁS

¿Cómo está organizado?

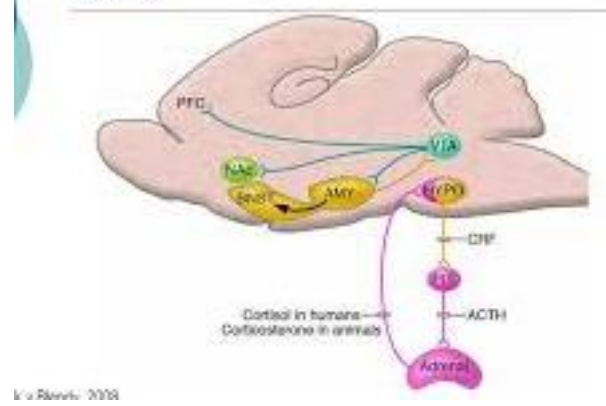


COMPARTIENDO SOMOS MÁS

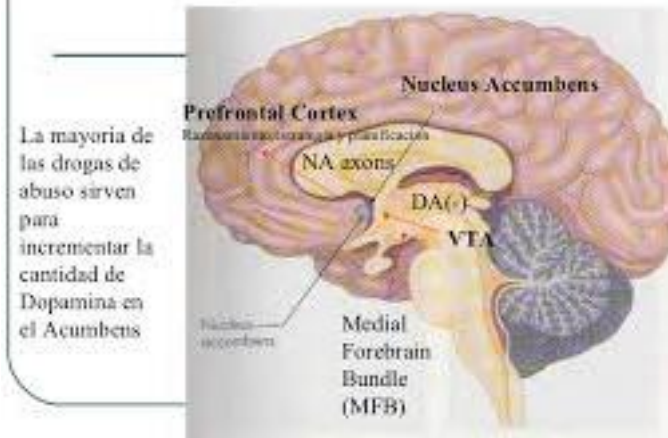
CIRCUITOS



Circuitos cerebrales de recompensa y estrés



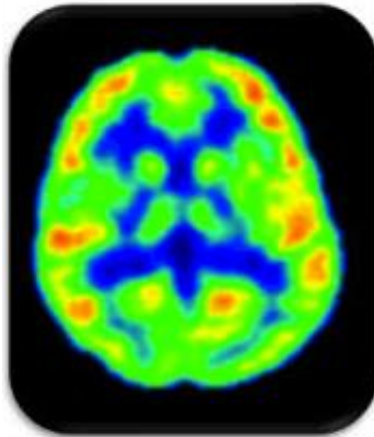
El circuito de recompensa



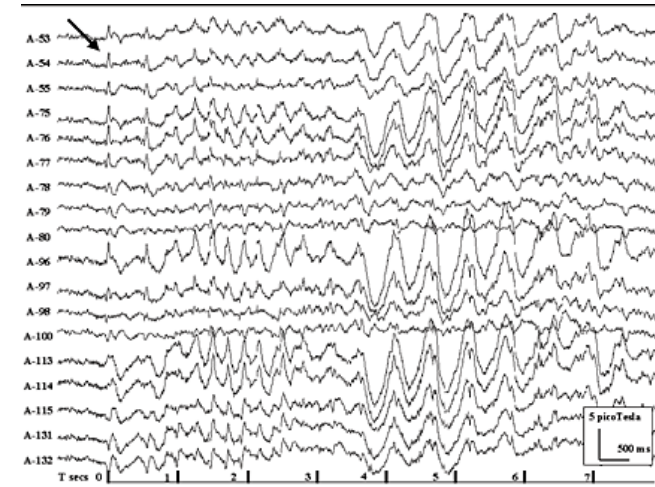
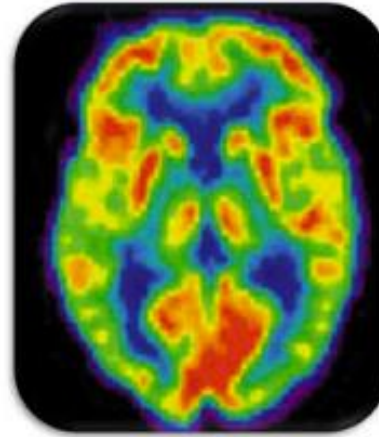
COMPARTIENDO SOMOS MÁS

MEDIRLO-DEMOSTRARLO

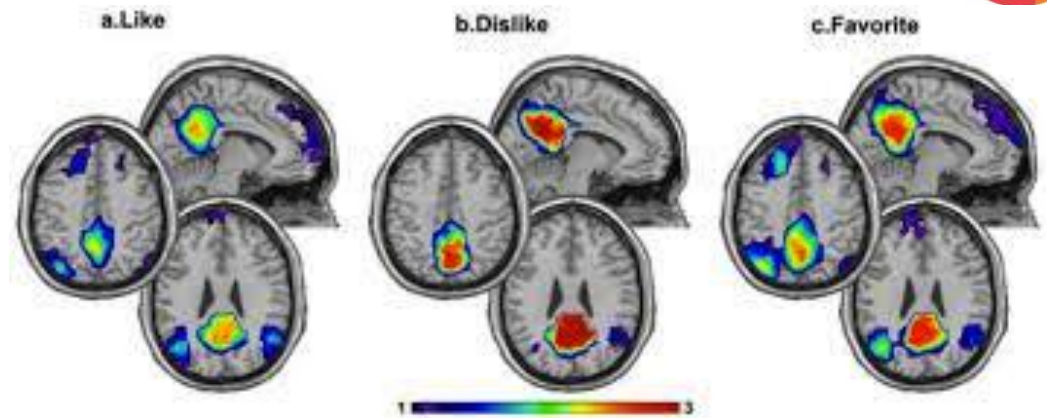
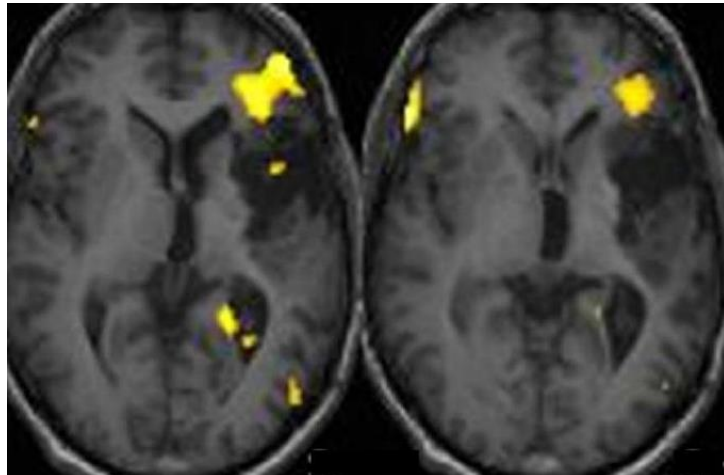
The brain at rest



The brain's reaction to music



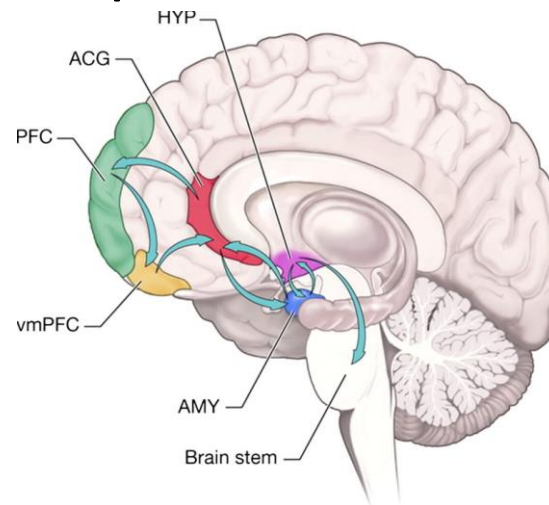
COMPARTIENDO SOMOS MÁS



- ¿Por qué pensamos una cosa y hacemos otra?
- ¿Por qué aplicamos las emociones en lugar de la razón?
- El cerebro ha evolucionado para la SUPERVIVENCIA
- Memoria emocional y aprendizaje

RAZÓN-EMOCIÓN

- El circuito prefrontal es el más evolucionado, el más lento.
- Funciones ejecutivas-planificación

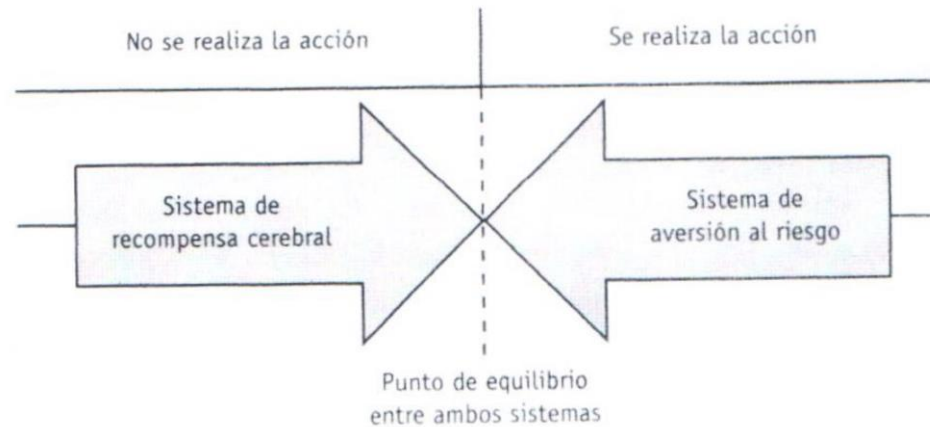
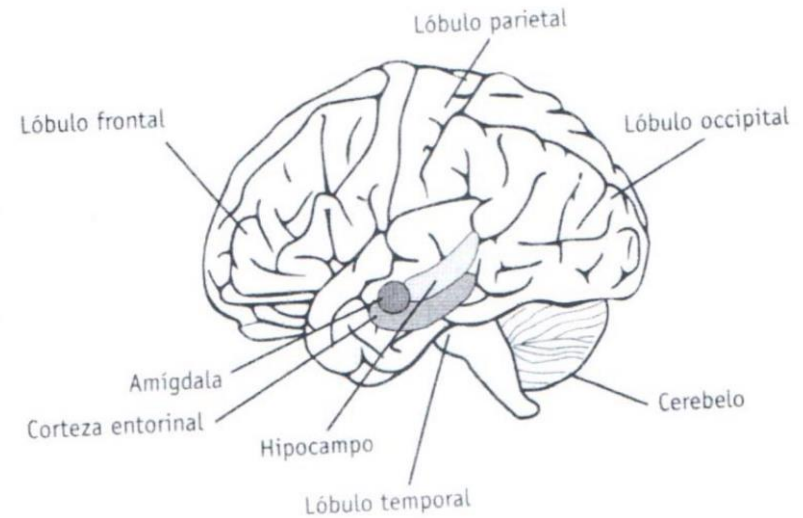
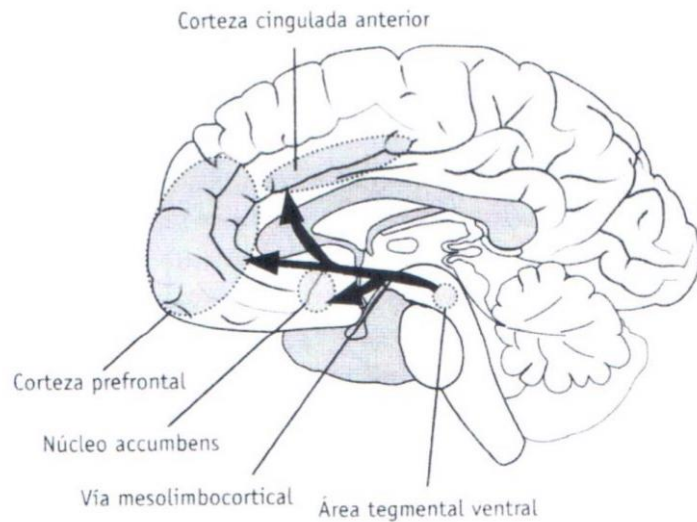


- Si trabajamos bajo presión tiramos del cerebro emocional

DOS SISTEMAS

RECOMPENSA

AVERSIÓN



COMPARTIENDO SOMOS MÁS

DOS SISTEMAS



RECOMPENSA

- Motivado
- Busca objetivo
- Asume riesgo

- DOPAMINA
- Funciones cognitivas, motoras, aprendizaje, atención, adicción

Oportunidad de oro

AVERSIÓN

- Su activación sostenida: estrés, ansiedad, depresión

- Emoción, decisiones sociales, impulsividad

- Sueño, alimentación

Inversión arriesgada



¿Podemos modificarlos?



Médicos

- Fármacos
- Cirugías

Resto

- Publicidad
- Empresas
- Enseñanza



¿¿¿¿¿¿DEBEMOS??????

Muchas gracias

